

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнеуслонская гимназия имени Героя Советского Союза
Зиннурова Набиуллы Шафиговича»
Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано
педагогическим советом
28.08.2025

«Утверждаю»
Директор З.Г. Айзатвафина
Приказ №145-О от 01.09.2025

План внеурочной деятельности начального общего образования
МБОУ «Верхнеуслонская гимназия им. Зиннурова Н.Ш.»
Верхнеуслонского муниципального района
Республики Татарстан

2025 г.

План внеурочной деятельности начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верхнеуслонская гимназия имени Героя Советского Союза Зиннурова Набиуллы Шафиговича» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан (далее – Гимназия), реализующий федеральную образовательную программу начального общего образования (далее – ФОП НОО), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее – ФГОС НОО) и другим федеральным и региональным законодательством в сфере образования, Уставом Гимназии.

Учебный год в Гимназии начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности в таких формах как: спортивные кружки и секции, олимпиады, экскурсии и походы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальные и учебные проекты, традиции школы и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Календарный учебный график составляется с учетом продолжительности учебных периодов в учебных неделях в соответствии с федеральным календарным учебным графиком.

Классы	1-я четверть	2-я четверть	3-я четверть	4-я четверть	Всего
1	8	8	10	7	33
2-4	8	8	11	7	34

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся и составляет не более 1320 часов за 4 года обучения для начальной школы. Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели - максимальная учебная нагрузка учащихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям Сан Пин 2.4.2. 2821-10 и осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающихся во второй половине дня.

Использование современных информационных и коммуникационных технологий позволяет внедрять разнообразные формы организации внеурочной деятельности. Имеется учебно-методическое и информационное обеспечение реализации внеурочной деятельности. Все рабочие программы внеурочной деятельности строго ориентированы на достижение результатов освоения основной образовательной программы. Содержание рабочей программы, формы и методы ее реализации определяются, исходя из образовательно-воспитательных задач, психолого-педагогической целесообразности, санитарно-гигиенических норм, материально-технических условий.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 30 – 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями. Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.

Состав и структура направлений

Направление	Состав (наименование курса)	Формы
Внеурочная деятельность, направленная на духовно-нравственное воспитание	«Разговоры о важном»	Классный час
	«Орлята России»	Клуб
Спортивно-оздоровительное	«Здоровей-ка»	Клуб
	«Кладовая подвижных игр»	Секция
	«Веселая игротека»	Секция
Проектно-исследовательская деятельность	«Мои первые проекты»	Научный клуб
Коммуникативная деятельность	«Функциональная грамотность»	Классный час
	«Почитай-ка»	Клуб
Художественно-эстетическая	«Звонкие голоса»	Фестиваль
	«Краски природы»	

творческая деятельность		
Информационная культура	«Занимательная математика»	Классный час
Учение с увлечением	«Эрудит»	Классный час
	«Путь к грамотности»	Классный час
	«Логика»	Классный час

**Недельный план внеурочной деятельности начального общего образования
(1 кл. – 5-дневная учебная неделя, 2–4 кл. – 6-дневная учебная неделя
с изучением родного языка)**

Направление	Состав (наименование курса)	Формы	Количество часов в неделю			
			I	II	III	IV
Внеурочная деятельность, направленная на духовно-нравственное воспитание	«Разговоры о важном»	Классный час	1	1	1	1
	«Орлята России»	Клуб	2	2	2	2
Спортивно-оздоровительное	«Здоровей-ка»	Клуб		1		
	«Веселая игротка»	Секция		1		
Проектно-исследовательская деятельность	«Мои первые проекты»	Научный клуб				1
Коммуникативная деятельность	«Функциональная грамотность»	Классный час	1	1	1	1
	«Почитай-ка»	Клуб			1	
Художественно-эстетическая творческая деятельность	«Звонкие голоса» «Краски природы»	Фестиваль	1			
Информационная культура	«Занимательная математика»	Классный час				1
Учение с увлечением	«Эрудит»	Классный час	1			
	«Путь к грамотности»	Классный час			1	
	«Логика»	Классный час			1	
Всего часов			6	6	7	6
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			10	10	10	10